

LA ROUE D'OR SISTERONAISE

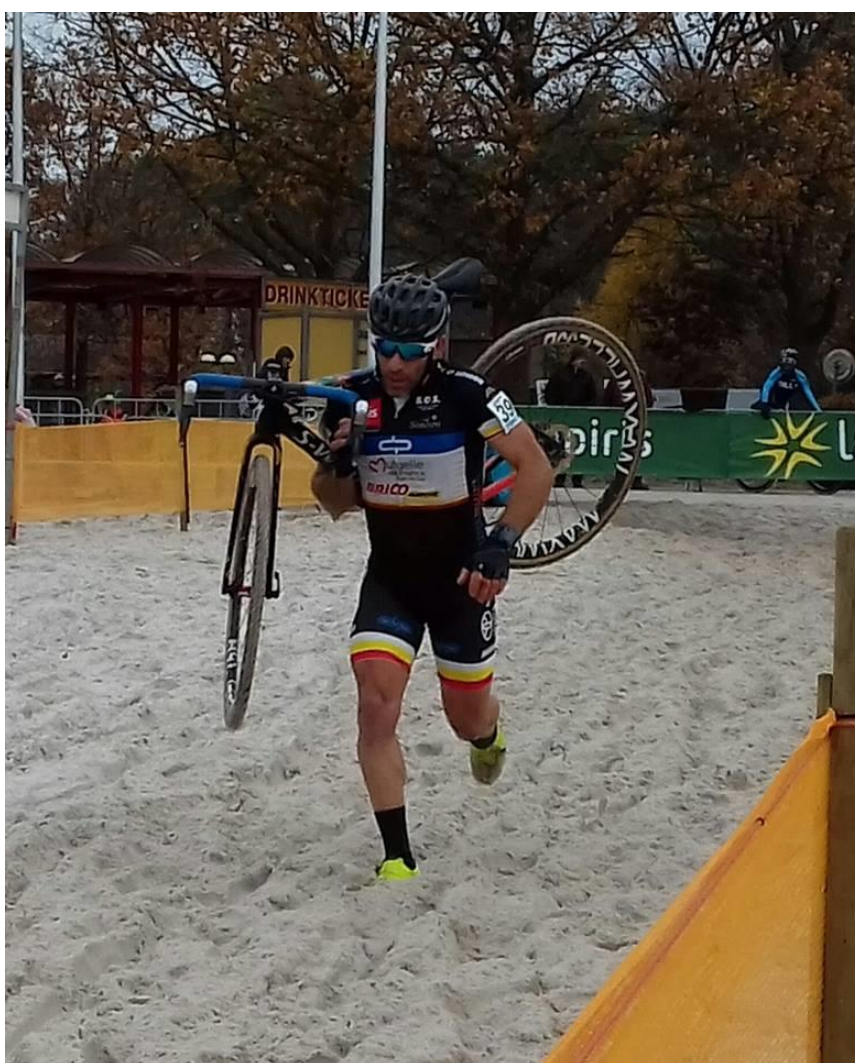
Newsletter de Décembre

Championnat du Monde Cyclo-cross Master à Mol (Belgique) 01 décembre 2018

Equipe : Denis Payany

Après un tirage au sort favorable, Denis prend le départ sur la 3ème ligne. Dès le début, il se place plutôt bien aux alentours de la 20ème place. Place à laquelle il s'accroche pendant deux tours, mais le manque de technique dans le sable et la difficulté du circuit lui font perdre pieds peu à peu durant 2 tours.

Cependant, lors du 5ème tour, il semble retrouver son potentiel, qui lui permet de reprendre un concurrent et de boucher une vingtaine de secondes en un demi-tour sur un groupe de 6 coureurs duquel il reprendra le dernier élément, pour finir à la 30ème place. Résultat qui le satisfait peu...



Résultat : Denis Payany 30ème

Cyclo-cross d'Aubagne (13) 02 décembre 2018

Equipe : Christophe Humbert

Christophe était le seul représentant du club. Un circuit difficile qui est sûrement l'un des plus dur de la saison ajouté à cela la boue. Christophe prend un départ moyen ce qui le positionne au bout du 1er tour aux alentours de la 15ème place. Puis au fil des tours il dépasse des coureurs. Au final, il se classe 8ème. On sent que la forme revient.

Résultat : Christophe Humbert 8ème

Cyclo-Cross de Seynod (74) 08 décembre 2018

Equipe : Denis Payany

le week-end suivant cyclo-cross de SEYNOD en Savoie. N'étant pas du Comité, il est placé en dernière ligne sur une grille de 70 partants (Seniors Espoirs Masters confondus). Après un départ correct, il remonte pas mal de places et tentera de s'accrocher toute la course sur un circuit très physique et rendu technique par la pluie. Il finira 31ème et s'est bien régalé sur un circuit Rhône-Alpin dont le profil très typé manque souvent en Provence.

Résultat : Denis Payany

Cyclo-Cross de Monteux (84) 08 décembre 2018

Equipe : Christophe Humbert

Tracé dans un magnifique parc malgré la boue et la pluie, les coureurs ont répondu à l'appel des organisateurs.

Pour une fois Christophe arrive à prendre un bon départ et se positionne dès le début dans le groupe de tête. Il arrive bien à négocier les grandes parties techniques et boueuses du circuit. A la fin du 1er tour, il est 6ème. Il gardera cette place jusqu'à l'arrivée.



Résultat : Christophe Humbert 6ème

Cyclo-cross Championnat de Provence à Bollène (84) 16 décembre 2018

Equipe : Denis Payany

Placé en 2ème ligne pour le départ de ce Championnat de Provence, Denis fait une belle remontée pour entrer en tête sur le circuit, mais il évite de peu une chute dans le premier virage

ce qui lui fait perdre 5-6 places, et un temps précieux sur Maxime GARDELLA qui commence déjà à creuser l'écart.

Quelques centaines de mètres plus tard, il remonte les places une à une pour se retrouver 3ème derrière Jérôme CANOLLE et tente de réduire l'écart sur GARDELLA, en vain, la bataille est serrée entre GARDELLA et CANOLLE, ce qui empêche Denis de se concentrer sur son retour sur GARDELLA, mais l'écart est maintenu les hommes se croisent au fil des tours, quand sur la fin de la course, Denis arrive à se débarrasser de Jérôme CANOLLE. L'écart est devenu trop important pour pouvoir faire la jonction avec GARDELLA, et espérer le titre. Pour la 2ème année consécutive, Denis se retrouve vice-champion de Provence derrière Maxime GARDELLA.



Denis Payany Vice-Champion Master de Provence de Cyclo-cross

Résultat : Denis Payany 2ème

Cyclo-cross à l'Américaine d'Hyerès (83) 23 décembre 2018

Equipe : Christophe Humbert – Ivan Schmitz et Denis Payany – Lionel Pitaval

Un cyclo-cross original pour finir l'année, tracé le long de la plage et avec un temps magnifique. Ce cyclo cross à l'américaine se court par équipe de deux coureurs, sur 1h20 , et à chaque tour, changement de coureur par relai comme à la piste. Dès le départ c'est l'équipe de Christophe et Ivan qui prend la tête car l'équipe de Denis et Lionel loupe son départ.

Le trace est fait dans les dunes et la plage de Hyères, ce qui rend la course plus dure.

Mais très vite, l'équipe de Denis et Lionel revient sur Christophe et Ivan. Malgré le gros travail d'Ivan à chaque relai l'équipe de Denis – Lionel revient sur Christophe. Durant toute la course les deux équipes ne se lâchent pas et finissent ensemble.

Les coureurs ont passé un bon moment avant les fetes.



Résultat : Christophe Humbert – Ivan Schmitz 7ème et Denis Payany – Lionel Pitaval 6ème

