

LA ROUE D'OR SISTERONAISE



Samedi 29 et Dimanche 30 juin 2

29^{ème} GP Cycliste des Mutuelles de France Sud Alpes « Pays Sisteronais Buech »

Course par étape à courir individuellement ou par club avec 10 coureurs maxi sauf club organisateur

Règlement course Cycliste F.F.C

Course réservée aux coureurs de 2^e - 3^e catégorie – Junior – Pass Cycliste Open

Article 1

La 29^{ème} édition du GP des Mutuelles France - ComCom Sisteronais Buech se déroulera sur deux jours le samedi 29 et dimanche 30 juin 2019

La Roue d'Or organise **une course par étape à courir individuellement ou par club avec maxi 10 coureurs uniquement** pour les coureurs de 2^{ème} - 3^{ème} catégorie - Pass Cycliste Open et Juniors. Course réservée aux coureurs, licenciés à la **Fédération Française de Cyclisme**.

L'épreuve se déroulera en 3 étapes :

Samedi : 14h00 départ de l'étape en ligne sur une distance de km
Départ de Sisteron Zone Val Durance Super U (04) -

Dimanche : 8h30 départ du contre la montre individuel de 11.1 km
Départ de Monetier Allemont (05) - Arrivée à Curbans (04)

Dimanche : 14h30 départ de l'étape en ligne sur une distance de km
Départ de Rourebeau (05) - Arrivée au Poët (05)

Article 2

Engagements et participation à l'organisation.

Engagements par internet via le site de la FFC ou par courrier date limite de réception de l'engagement au mardi 25 juin. Pas d'engagement formel par téléphone **ni de possibilité de participer qu'à une étape.**

Article 3

L'accueil, remise des dossards se fera le samedi 29 juin au Super U Val Durance de 10h30 jusqu'à 12h30. Plus de retrait de dossard après 12h30.

Avant chaque étape, le coureur devra signer la feuille d'émargement sans quoi il sera considéré comme non partant

Article 4

Seuls les véhicules des clubs ou des groupements sportifs de plus de 4 coureurs pourront suivre la course (possibilités de se regrouper entre coureurs de club différent). Le chauffeur doit obligatoirement avoir une licence FFC 2019. Les voitures seront munies d'une radio C.B prêté par l'organisateur contre une caution de 150€ pour suivre les courses. L'ordre de placement pour l'étape du samedi sera effectué par les commissaires.

Article 5

Les routes restant libres à la circulation, le code de la route et le règlement FFC devront être respectés par tous, avec une attention particulière aux consignes de prudence vis à vis des autres véhicules, des coureurs, des spectateurs, et des organisateurs. Les véhicules ne sont pas assurés par l'organisation.

Par sécurité tous les ronds-points rencontrés sur le parcours seront contournés par la droite **conformément au Code de la route : sanction de mise hors course**. La Roue d'Or décline toutes responsabilités en cas d'accident de la route causé par le non-respect du dit règlement et du Code de la Route.

Le fait de participer à la **29^{ème} édition du GP des Mutuelles Alpes du Sud - ComCom Sisteronais Buech** implique à fortiori le respect complet du présent règlement et le respect du Code de la route.

Article 6

Pour le contre-la-montre individuel du dimanche, les vélos devront répondre selon la réglementation FFC.

Tout coureur surpris s'abritant derrière une voiture sera mis hors course et ne pourra plus participer à la course et perte des primes déjà acquises.

Article 7

Réclamations.

Les réclamations seront reçues par les commissaires jusqu'à 30 minutes après l'arrivée des étapes.

Article 8

Une réunion des directeurs sportifs aura lieu le samedi Super U Val Durance à 13h00 et dimanche à la Salle des Fêtes de Rourebeau à 13h30. Pour le protocole d'arrivée, tous les coureurs leader d'un des classements devront se présenter au podium 10 minutes après l'arrivée en tenue de coureur. Une réception finale avec remise des prix aura lieu à la suite de l'étape du dimanche après-midi au Poët.

Les coureurs leaders devront impérativement porter leurs maillots de leader lors des étapes sauf pour le CLM. En cas de refus celui-ci se verrait mis hors course d'office et c'est le second qui portera son maillot.

Article 8

Les coureurs ne pourront pas recevoir de ravitaillement dans les 20 premiers kilomètres jusqu'au 15 derniers kilomètres de chaque étape (sauf décision des arbitres).

Article 9

Tout coureur ou groupe de coureurs qui se trouvera à plus de 30 minutes du premier se verra retirer son dossard et le transpondeur.

Il pourra continuer la course mais ne sera pas classé et ne sera plus couvert par la sécurité de l'organisation.

Le délai d'élimination est de 20%, sur les étapes et de 30% sur le CLM. Toute infraction, abris par véhicule, rétro poussette, Entraînera une mise hors course et la perte des récompenses.

Article 10

La course est considérée comme une course par étape. Tous les prix seront réglés par le comité de Provence sauf les prix pour les PCO, les prix des GPM, Rush et meilleur junior qui seront remis lors de la réception le dimanche après la course, où la présence est indispensable pour la remise des prix et en tenu.

Remise Protocolaire :

Le samedi : seront appelés au podium les 3 premiers de la course ainsi que le leader du classement général, des Ruhs, du GPM et du meilleur junior.

Le dimanche Matin : seront appelés au podium les 3 premiers du CLM ainsi que le leader du classement général et du meilleur junior s'il y a eu des changements.

Réception générale du dimanche AP au Poët:

- **Classement de l'étape dimanche AP** : Seront appelés au podium les 3 premiers de l'étape
- **Classement général individuel** : Ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est constitué par l'addition des temps de chacune des 3 étapes. En cas d'égalité, le partage sera effectué par les dixièmes et centièmes du temps CLM puis en cas où, l'addition des places de chaque étape et en dernier recours la place de la dernière étape qui permettra de départager les coureurs ex aequo. Un maillot jaune est offert. La grille de prix est sur 20 coureurs et sera versé par le comité de Provence. **Seront appelés les 3 premiers du classement général.**
- **Classement des étapes** : Pour chaque étape une grille de prix est attribuée et sera versé par le comité de Provence.
- **Classement GPM « Souvenir Alain Grimaud »**: A chaque point GPM sont attribués 5 points pour le 1^{er}, puis 3 puis 1. Un classement général sera établi en additionnant tous les points obtenus. Pour avoir droit aux prix au classement général final des GPM, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, le vainqueur sera celui qui aura emporté le plus de GPM, sinon c'est le coureur le mieux placé au classement général. Un maillot bleu est offert. Une grille de prix sur 3 coureurs (50€ - 30€ - 15€) sera remise lors de la réception finale au Poët (**présence obligatoire des 3 coureurs par d'envoi ultérieurement.**)
- **Classement RUSH** : A chaque point RUSH sont attribués 5 points pour le 1^{er}, puis 3, 1. Le classement est établi en additionnant tous les points obtenus. Pour avoir droit aux prix au classement général final des RUSH, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, le vainqueur sera celui qui aura emporté le plus de RUSH, sinon c'est le coureur le mieux placé au classement général. Un maillot Vert est offert. Une grille de prix sur 3 coureurs (50€ - 30€ - 15€) sera remise lors de la réception finale au Poët (**présence obligatoire des 3 coureurs par d'envoi ultérieurement.**)
- **Classement PCO** : Ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est constitué par l'addition des temps de chacune des 3 étapes. Pour avoir droit aux prix au classement général final, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, l'addition des places de chaque étape permettra de départager les coureurs ex æquo. Une grille de prix sur 3 coureurs (30€ - 20€ - 10€) sera remise lors de la réception finale au Poët (**présence obligatoire des 3 coureurs par d'envoi ultérieurement.**)
- **Classement Meilleur Junior**: Ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est constitué par l'addition des temps de chacune des 3 étapes. Pour avoir droit au prix au

classement général final, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, l'addition des places de chaque étape permettra de départager les coureurs ex æquo. Une grille de prix sur 1 coureur de 30€ + un maillot sera remise lors de la réception finale au Poët (**présence obligatoire par d'envoi ultérieurement**).

- **Classement Meilleur 04-05** : Ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est attribué au meilleur coureur du 04 ou 05 au classement général final. Il sera honoré lors de la réception finale la dimanche soir (**présence obligatoire par d'envoi ultérieurement de la récompense**).

Article 11

Contrôle antidopage : Conformément aux règlements fédéraux et aux lois concernant la lutte antidopage, des contrôles pourront être effectués pendant l'épreuve par un médecin fédéral désigné à cet effet. En conséquence, tous les coureurs devront obligatoirement aussitôt après avoir franchi la ligne d'arrivée, s'assurer eux-mêmes si l'affiche indiquant un contrôle médical est apposée conformément aux règlements, à la ligne d'arrivée et s'inquiéter si oui ou non un contrôle médical est prévu. Les coureurs désignés par tirage au sort ou désignés par le médecin qui ne se présenteront pas au contrôle feront l'objet d'un procès-verbal de carence.

Article 12

Cautions : Il sera demandé avant le départ de la course deux chèques de caution :

- 1 chèque de 150€ si utilisation d'une radio course
- 1 chèque de caution pour les transpondeurs et plaque de cadre:
Si entre 1 et 3 coureurs = Total 100€
Si plus de 3 coureurs = Total 200€

Les chèques seront rendus lors du retour des radios, dossards et plaque de cadre dans un bon état.

Toute détérioration des plaques de cadre, des frais seront retenus de la caution

Article 13

Il est possible d'opter pour différentes formules d'hébergements ou restauration (repas coureur) à **confirmer obligatoirement avant le Mardi 18 juin 2019** par courrier accompagné du règlement. Aucune réservation ne sera prise en compte après cette date, sans règlement par chèque. Au plus tôt l'organisateur aura confirmation de la formule choisie au mieux les coureurs seront prioritaires du lieu d'hébergement. En cas d'abandon dans la première étape, il n'y aura pas de remboursement des frais d'hébergement et de repas.

1. **Formule 1** : Coût de 57€/pers comprenant les repas du samedi soir au dimanche midi ainsi que l'hébergement et le petit déjeuner.

2. **Formule 2** : Coût de 13€ /pers comprenant le repas coureur du dimanche midi servi à partir de 11h00

Confirmation et envoi du chèque de la prise du repas à l'ordre de la [Roue d'Or Sisteronaise](#) à envoyer à Mr HUMBERT Christophe Villa Puerta del Sol 3 chemin de la Sube 04300 St Maime
Tél : 06.76.65.18.80

Article 13

Les résultats seront visibles dès le lundi suivant l'épreuve sur le site Internet du club.

<http://www.rouedorsisteron.fr/>

Article 14

La roue d'Or se réserve le droit de modifier le règlement. Dans ce cas, il indiquera les modifications lors des réunions de directeurs sportifs

Article 15

Personne à contacter :

Mr Humbert Christophe (organisation- inscriptions - logistique) au 06.76.65.18.80

Les parcours

Samedi 29 juin 2019

1^{er} étape : Sisteron (04) - Lagrand (05) : 107 km en ligne

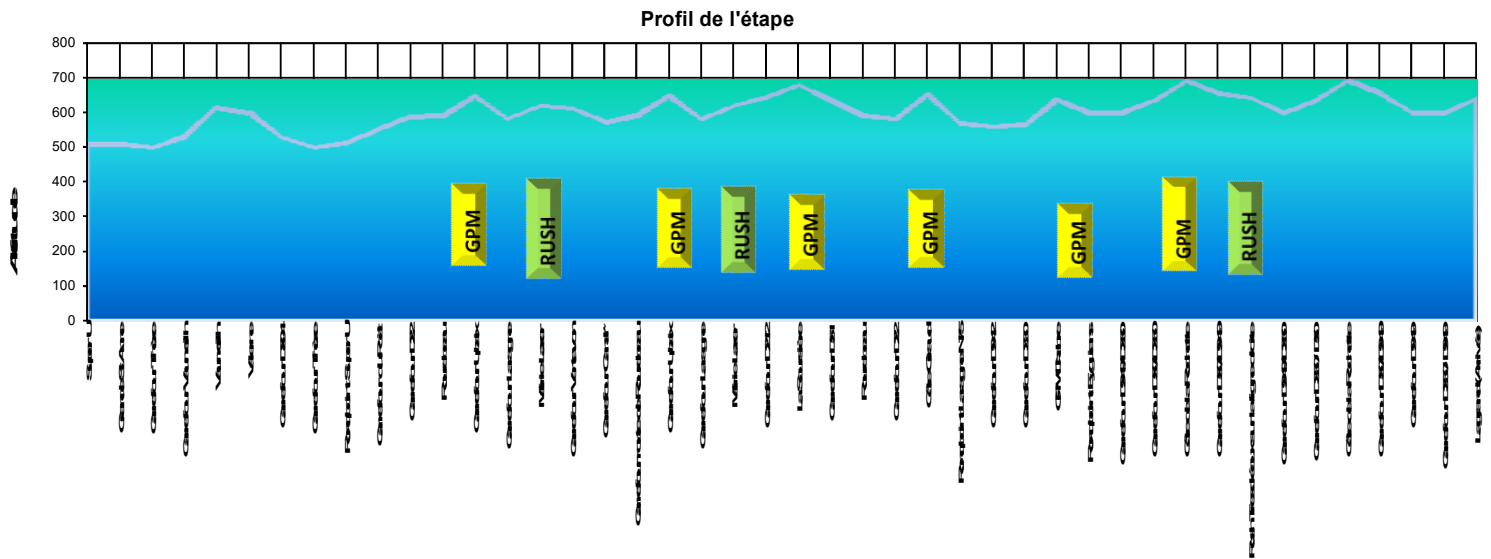


samedi 29 juin 2019

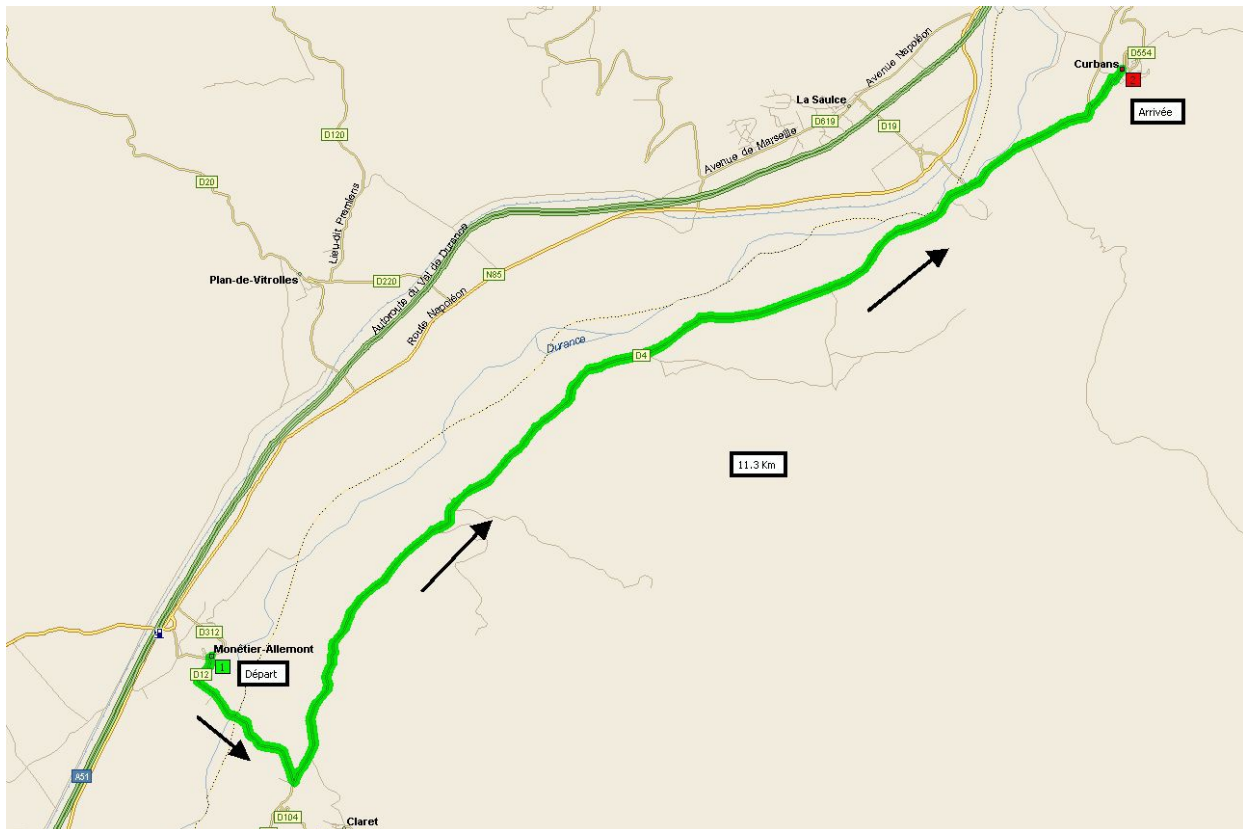
Grand prix des Mutuelles de France

Sisteron (Super U) - Lagrand

Longueur circuit						Longueur course						
107,1 km						105,5 km						
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	Moyennes horaires			Voiture Balais	Observations	Alt	
						35 km/h	40 km/h	42 km/h				
Super U			0,0 km			14:00	14:00	14:00	14:00	départ	510	
Grande St Anne	D4	1,6 km	1,6 km	0,0 km	105,5 km	14:04	14:04	14:04	14:04	départ réel	509	-
Carrefour Thèze	D4	1,6 km	3,2 km	1,6 km	103,9 km	14:07	14:07	14:06	14:07		499	-
Carrefour Vaumeilh	D4	2,4 km	5,6 km	4,0 km	101,5 km	14:11	14:11	14:10	14:13		531	+
Vaumeilh	D304	3,1 km	8,6 km	7,0 km	98,5 km	14:18	14:16	14:16	14:20		614	+
Valerne	D304	3,4 km	12,0 km	10,4 km	95,1 km	14:24	14:21	14:20	14:27		600	-
Carrefour D804	D804	1,1 km	13,1 km	11,5 km	94,0 km	14:25	14:22	14:21	14:28		530	-
Carrefour Thèze	D4	3,0 km	16,1 km	14,5 km	91,0 km	14:30	14:27	14:25	14:34		499	-
Rondpoint Super U	N85	2,5 km	18,6 km	17,0 km	88,5 km	14:34	14:30	14:29	14:39		512	+
Carrefour du Poët	N85	5,3 km	23,9 km	22,3 km	83,2 km	14:44	14:39	14:37	14:50		551	+
Carrefour D22		2,5 km	26,4 km	24,8 km	80,7 km	14:49	14:43	14:41	14:56		587	+
Rourebeau		1,1 km	27,6 km	26,0 km	79,5 km	14:51	14:45	14:43	14:58		592	+
Carrefour Upaix	D51	1,3 km	28,9 km	27,3 km	78,2 km	14:54	14:48	14:46	15:02	GPM-1	648	+
Carrefour Laragne	D942	4,5 km	33,4 km	31,8 km	73,7 km	15:01	14:54	14:52	15:10		582	-
Mairie Lazer	D942	2,4 km	35,8 km	34,2 km	71,3 km	15:06	14:58	14:55	15:16	RUSH-1	618	+
Carrefour Ventavon	D21	6,3 km	42,1 km	40,5 km	65,0 km	15:16	15:07	15:04	15:28		611	-
Carrefour Canal*		2,0 km	44,1 km	42,5 km	63,0 km	15:19	15:10	15:07	15:32		572	-
Carrefour route de Rourebeau	N85	6,6 km	50,7 km	49,1 km	56,4 km	15:31	15:20	15:16	15:45		592	+
Carrefour Upaix	D51	1,3 km	52,0 km	50,4 km	55,2 km	15:34	15:23	15:19	15:49	GPM-2	648	+
Carrefour Laragne	D942	4,6 km	56,5 km	54,9 km	50,6 km	15:41	15:29	15:25	15:57		582	-
Mairie Lazer	D942	2,3 km	58,8 km	57,2 km	48,3 km	15:46	15:33	15:29	16:03	RUSH-2	618	+
Carrefour D212	D212	1,5 km	60,3 km	58,7 km	46,8 km	15:49	15:36	15:31	16:06		644	+
La Soursière	D212	2,4 km	62,7 km	61,1 km	44,4 km	15:53	15:40	15:35	16:11	GPM-3	679	+
Carrefour D51	D51	2,3 km	65,0 km	63,4 km	42,1 km	15:57	15:43	15:38	16:15		635	-
Rourebeau	D85	1,9 km	66,9 km	65,3 km	40,2 km	15:59	15:45	15:40	16:19		592	-
Carrefour D22	D22	1,1 km	68,1 km	66,5 km	39,1 km	16:01	15:47	15:42	16:21		582	-
Côte Giraud	D22	1,5 km	69,6 km	68,0 km	37,5 km	16:05	15:50	15:45	16:26	GPM-4	652	+
Rondpoint Laragne N75		4,2 km	73,8 km	72,2 km	33,3 km	16:12	15:56	15:50	16:33		568	-
Carrefour D942	D942	0,6 km	74,4 km	72,8 km	32,7 km	16:12	15:56	15:51	16:34		558	-
Carrefour D330	D330	0,7 km	75,0 km	73,4 km	32,1 km	16:14	15:58	15:52	16:35		564	+
GPM Chabre	D350	1,7 km	76,8 km	75,2 km	30,3 km	16:18	16:01	15:56	16:40	GPM-5	635	+
Rondpoint Eyguians	D350	5,6 km	82,3 km	80,7 km	24,8 km	16:27	16:09	16:03	16:51		598	-
Carrefour D949	D350	0,4 km	82,7 km	81,1 km	24,4 km	16:28	16:10	16:04	16:52		600	+
Carrefour D50	D50	4,6 km	87,4 km	85,8 km	19,7 km	16:36	16:17	16:11	17:02		634	+
Côte de la Rochette	D50	1,8 km	89,2 km	87,6 km	17,9 km	16:40	16:21	16:14	17:07	GPM-6	691	+
Carrefour D350	D350	1,5 km	90,8 km	89,2 km	16,3 km	16:43	16:23	16:16	17:09		653	-
Rush Trescléoux	D350	0,6 km	91,3 km	89,7 km	15,8 km	16:44	16:24	16:17	17:10	RUSH-3	640	-
Carrefour D949	D350	3,0 km	94,4 km	92,8 km	12,7 km	16:48	16:28	16:21	17:16		600	-
Carrefour D50	D50	4,7 km	99,0 km	97,4 km	8,1 km	16:57	16:35	16:28	17:25		634	+
Côte de la Rochette	D50	1,8 km	100,9 km	99,3 km	6,2 km	17:01	16:39	16:31	17:30		691	+
Carrefour D350	D350	1,6 km	102,4 km	100,8 km	4,7 km	17:03	16:41	16:33	17:33		653	-
Carrefour D949	D350	3,6 km	106,0 km	104,4 km	1,1 km	17:09	16:46	16:38	17:39		600	-
Carrefour D305	D305	0,2 km	106,3 km	104,7 km	0,8 km	17:09	16:46	16:38	17:40		600	-
Lagrand (Arrivée)		0,8 km	107,1 km	105,5 km	0,0 km	17:11	16:48	16:40	17:43	Arrivée	642	+



Dimanche 30 juin 2019 : 2^{ème} étape :
CLM Monétier Allemont - Curbans: 11.1km en ligne



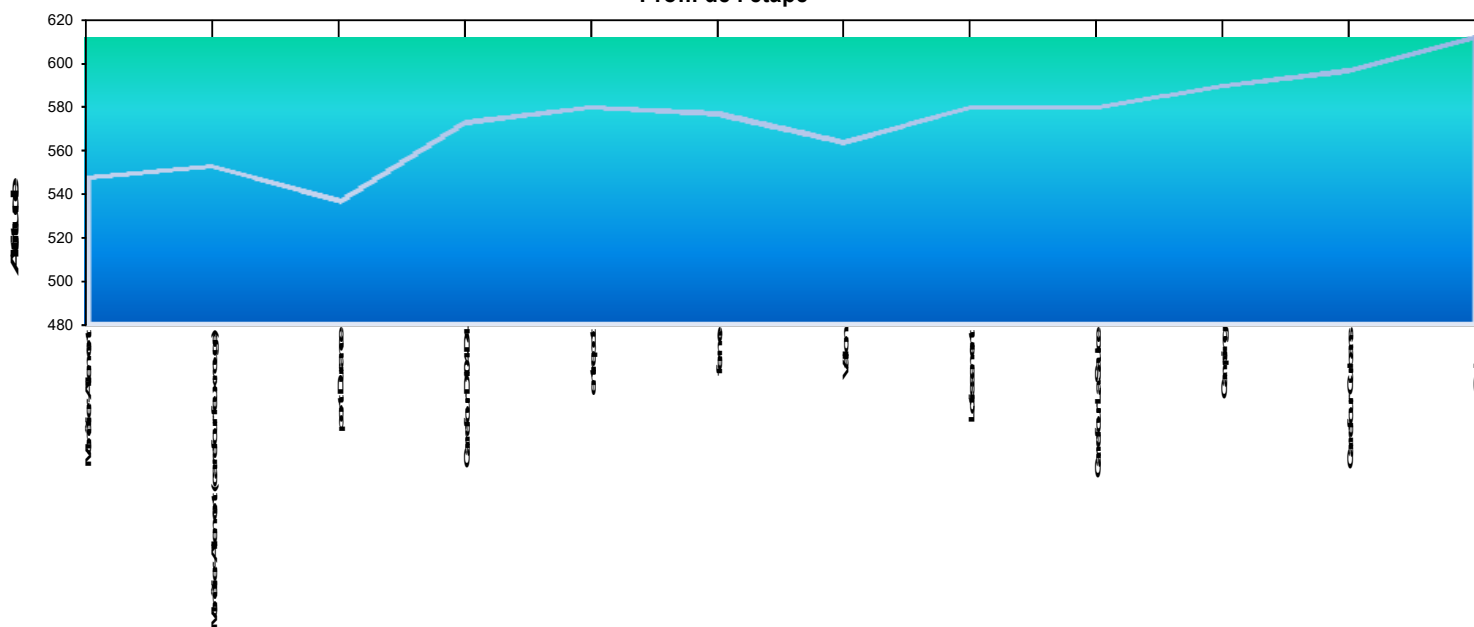
dimanche 30 juin 2019

Grand prix des Mutuelles de France

Monétier-Allemont - Curbans

Longueur circuit						Longueur course					
11,1 km						11,1 km					
						Moyennes horaires					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Observations	Alt	
Monétier-Allemont			0,0 km	0,0 km	11,1 km	08:30:00	08:30:00	08:30:00	départ	548	-
Monétier-Allemont (carrefour feux rouge)	D104	0,1 km	0,1 km	0,1 km	11,0 km	00:00:16	00:00:15	00:00:15		553	+
pont Durance	D104	0,7 km	0,8 km	0,8 km	10,3 km	00:01:13	00:01:09	00:01:06		537	-
Carrefour D104-D4	D4	0,8 km	1,6 km	1,6 km	9,5 km	00:03:07	00:02:58	00:02:50		573	+
entrepot	D4	0,3 km	1,9 km	1,9 km	9,2 km	00:03:46	00:03:35	00:03:25		580	+
ferme	D4	2,6 km	4,6 km	4,6 km	6,5 km	00:07:53	00:07:30	00:07:08		577	-
Vallon	D4	0,6 km	5,2 km	5,2 km	5,9 km	00:08:42	00:08:15	00:07:52		564	-
Lotissement	D4	2,8 km	7,9 km	7,9 km	3,2 km	00:13:16	00:12:36	00:12:00		580	+
Carrefour La Saulce	D4	1,7 km	9,7 km	9,7 km	1,5 km	00:15:59	00:15:11	00:14:28		580	-
Camping	D4	0,9 km	10,5 km	10,5 km	0,6 km	00:17:28	00:16:36	00:15:48		590	+
Carrefour Curbans	D4	0,4 km	10,9 km	10,9 km	0,2 km	00:18:13	00:17:18	00:16:29		597	+
Curbans	D4	0,2 km	11,1 km	11,1 km	0,0 km	00:18:58	00:18:01	00:17:10	Arrivée	612	+

Profil de l'étape



Parcours

3^{ème} étape : Rourebeau - Le Poët 102 km en ligne



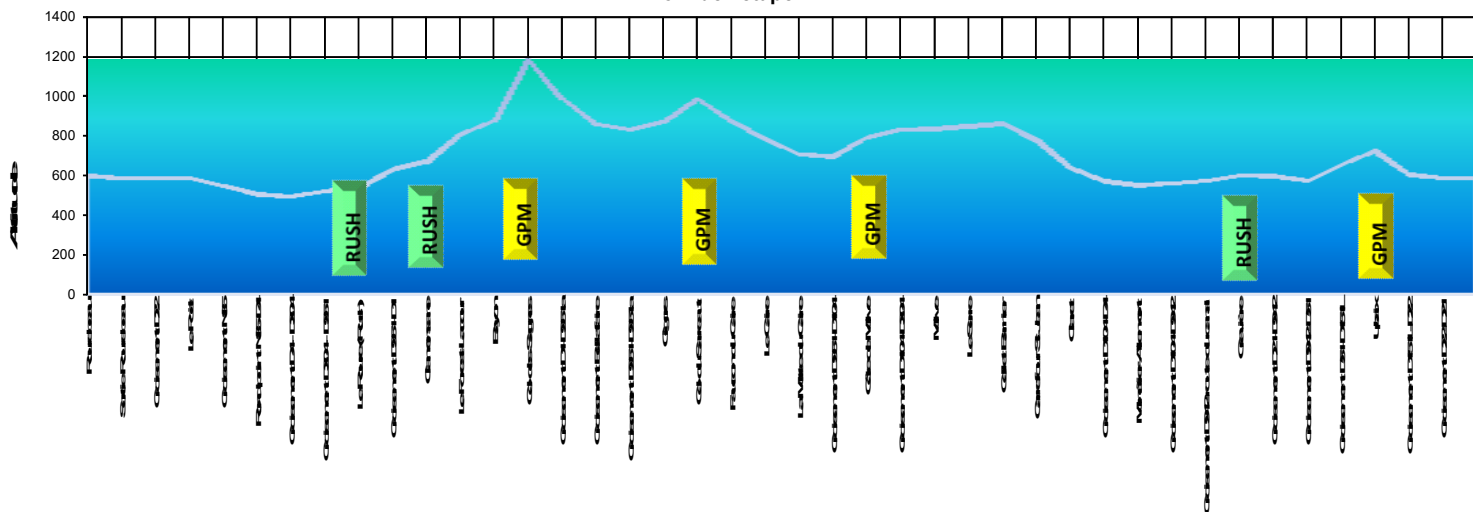
dimanche 30 juin 2019

Grand prix des Mutuelles de France

Rourebeau - Le Poët

Longueur circuit						Longueur course					
102,9 km						102,4 km					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	Moyennes horaires			Voiture Balais	Observations	Alt
						35 km/h	40 km/h	42 km/h			
Rourebeau		0,0 km	0,0 km		102,4 km	14:30	14:30	14:30	14:30	départ	596
Sortie Rourebeau		0,5 km	0,5 km	0,0 km	102,4 km	14:31	14:31	14:31	14:31	départ réel	590 -
Croisement D22		0,5 km	1,0 km	0,5 km	101,9 km	14:32	14:32	14:32	14:32		587 -
Le Poët		1,2 km	2,2 km	1,7 km	100,6 km	14:34	14:33	14:33	14:34		590 +
Croisement N85	N85	1,3 km	3,5 km	3,0 km	99,3 km	14:36	14:35	14:35	14:36		551 -
Rond point N85-D4	D804	5,1 km	8,7 km	8,7 km	94,2 km	14:44	14:42	14:42	14:46		508 -
Croisement D4 - D304	D951	2,5 km	11,2 km	10,7 km	91,7 km	14:48	14:46	14:45	14:51		497 -
Croisement D304 - D951	D951	3,3 km	14,4 km	13,9 km	88,4 km	14:54	14:51	14:50	14:58		522 +
Le Roure (Rush)	D951	1,0 km	15,4 km	14,9 km	87,4 km	14:56	14:53	14:52	15:00	RUSH-1	539 +
Croisement D951-D1	D1	8,4 km	23,8 km	23,3 km	79,0 km	15:12	15:07	15:05	15:19		631 +
Clamensane	D1	2,9 km	26,8 km	26,3 km	76,1 km	15:17	15:12	15:10	15:25	RUSH-2	672 +
Le Forest-Lacour	D1	6,1 km	32,9 km	32,4 km	70,0 km	15:30	15:23	15:20	15:40		807 +
Bayon	D1	2,8 km	35,7 km	35,2 km	67,2 km	15:36	15:28	15:25	15:47		877 +
Col des Sagnes	D1	5,8 km	41,6 km	41,1 km	61,3 km	15:53	15:43	15:39	16:06	GPM-1	1182 +
Croisement D1-D951a	D951a	3,2 km	44,8 km	44,3 km	58,1 km	15:56	15:46	15:42	16:11		989 -
Croisement Bellafaire	D951a	3,2 km	48,0 km	47,5 km	54,9 km	16:01	15:49	15:46	16:16		858 -
Croisement D951-D951a	D951	1,0 km	49,0 km	48,5 km	53,9 km	16:02	15:51	15:47	16:17		835 -
Gigors	D951	0,9 km	49,9 km	49,4 km	53,0 km	16:04	15:53	15:49	16:20		872 +
Col du Sarreaut	D951	3,2 km	53,1 km	52,6 km	49,8 km	16:12	15:59	15:55	16:29	GPM-2	985 +
Faucon du Caire	D951	3,5 km	56,6 km	56,1 km	46,3 km	16:17	16:03	15:59	16:34		871 -
Le Caire	D951	4,3 km	60,9 km	60,4 km	41,9 km	16:23	16:09	16:04	16:42		785 -
La Motte du Caire	D951	3,5 km	64,4 km	63,9 km	38,5 km	16:28	16:14	16:09	16:48		708 -
Croisement D951-D104	D104	0,7 km	65,1 km	64,6 km	37,8 km	16:29	16:14	16:10	16:49		699 -
Côte de Melve	D104	1,9 km	67,0 km	66,5 km	35,8 km	16:35	16:19	16:14	16:55	GPM-3	796 +
Croisement D104-D304	D104	2,8 km	69,9 km	69,4 km	33,0 km	16:40	16:24	16:19	17:02		832 +
Melve	D104	0,2 km	70,1 km	69,6 km	32,8 km	16:41	16:24	16:19	17:02		839 +
Le Serre	D104	0,8 km	70,9 km	70,4 km	32,0 km	16:42	16:26	16:20	17:04		852 +
Collet Barnier	D104	1,0 km	71,8 km	71,3 km	31,1 km	16:44	16:27	16:22	17:06		863 +
Carrefour St Jean	D104	1,6 km	73,4 km	72,9 km	29,5 km	16:46	16:29	16:23	17:08		778 -
Claret	D104	2,3 km	75,7 km	75,2 km	27,1 km	16:49	16:31	16:26	17:12		640 -
Croisement D104-D4	D104	0,9 km	76,6 km	76,1 km	26,2 km	16:50	16:32	16:26	17:13		573 -
Monétier-Allemont	D104	1,7 km	78,4 km	77,9 km	24,5 km	16:52	16:35	16:29	17:16		553 -
Croisement D104-D942	D942	0,5 km	78,8 km	78,3 km	24,0 km	16:53	16:35	16:30	17:17		563 +
Croisement D942-route du canal	D942	0,3 km	79,1 km	78,6 km	23,8 km	16:54	16:36	16:30	17:18		576 +
Gravière	D942	2,3 km	81,4 km	80,9 km	21,4 km	16:58	16:40	16:34	17:23	RUSH-3	602 +
Croisement D21-D942	D942	1,2 km	82,6 km	82,1 km	20,3 km	17:00	16:42	16:35	17:25		597 -
Croisement D942-D51	D942	8,3 km	90,9 km	90,4 km	11,9 km	17:14	16:54	16:47	17:42		578 -
Croisement D51-D151L	D151L	4,6 km	95,5 km	95,0 km	7,4 km	17:23	17:02	16:55	17:52		653 +
Upaix	D151L	1,5 km	96,9 km	96,4 km	5,9 km	17:27	17:05	16:58	17:57	GPM-4	724 +
Croisement D151L-D22	D22	1,9 km	98,8 km	98,3 km	4,0 km	17:29	17:07	17:00	17:59		605 -
Croisement D22-D21	D21	2,8 km	101,6 km	101,1 km	1,3 km	17:34	17:11	17:03	18:04		587 -
Le Poët		1,3 km	102,9 km	102,4 km	0,0 km	17:36	17:13	17:05	18:07	Arrivée	589 +

Profil de l'étape



Parcours

Les Maillots





