

# LA ROUE D'OR SISTERONAISE

Newsletter d'Avril 2015

**Grosse activité ce mois avec les 1<sup>er</sup> bons résultats**

## GP de Bievre (38) 05 Avril 2015

**Equipe cadet:** Hugo Messy – Loïc Treutroy

Circuit de 4 km à effectuer 15 fois. Course honorable de nos deux cadets. Hugo encore un peu en manque d'entraînement a eu du mal à rester dans le peloton. Loïc quant à lui, arrive dans le même temps que le peloton

**Résultat:** Loïc Treutroy 18<sup>ème</sup> - Hugo Messy 38<sup>ème</sup>

**Equipe PCO :** Patrick Messy

Même circuit que les cadets. Une échappé de 5 coureurs arrivent pour la gagne. Le peloton d'où figure Patrick sprint pour la 6<sup>ème</sup> place. Patrick se classe 12<sup>ème</sup>.

**Résultat:** Patrick Messy 12<sup>ème</sup>

## Gap – Romette – Chaliol (05) 06 Avril 2015

**Equipe:** Jean Sébastien Carette – Sébastien Sibel – Romain Miellot – Christophe Humbert – Remi Chenu

Enfin le soleil est revenu après un mois de Mars très pluvieux. Il fut bien présent dans le ciel mais pas dans les jambes de nos coureurs. Il est vrai que cette course est très spécial (une course de cote) et que notre pur grimpeur était absent. Néanmoins, l'équipe a voulu être présente déjà vis-à-vis de l'organisateur ainsi que pour monter notre maillot pratiquement à domicile.

Plus que le résultat à lui-même c'est une super cohésion d'équipe que l'on trouve cette année au sein du club. Entre la malchance de Jean Sébastien qui crève puis de Christophe et Romain que l'on aiguille sur un mauvais parcours, seul Rémi et Sébastien sont devant.

**Résultat:** Jean Sébastien Carette Ab – Humbert Christophe – Sébastien Sibel – Romain Miellot – Remi Chenu 45<sup>ème</sup>



Ligne de départ

## Cyclo sportive Grand Fondo St Tropez (83) 12 avril 2015

**Equipe:** Remi Chenu

Sur le parcours de 140 km, Rémi c'est classé 10<sup>ème</sup> au Schacht et 2<sup>ème</sup> de sa catégorie.  
Bravo Rémi pour ton podium

**Résultat:** Remi Chenu 2<sup>ème</sup>



2<sup>ème</sup> place de Rémi

## GP d'aubagne (13) 12 avril 2015

**Equipe:** Mickael Andugar – Jean Sébastien Carette – Romain Miellot – Sébastien Sibel – Christophe Humbert – Pablo – Lionel Pitaval

Plus de 120 coureurs prennent le départ pour effectuer un circuit de 5km à parcourir 20 fois. Dès le début de course, il y a des attaques avec à chaque fois notre maillot représenté. Malgré la cote de St Pierre, aucune échappée ne réussie à sortir du peloton. On se dirige donc vers un sprint massif. Comme d'habitude nos espoirs reposent sur notre sprinter Jean Sebastien, mais il est un peu court et réussi tout de même à se classer 6<sup>ème</sup>.

**Résultat:** Jean Sébastien Carette 6<sup>ème</sup> – Humbert Christophe 17<sup>ème</sup> – Mickael Andugar 84<sup>ème</sup> – Romain Miellot 63<sup>ème</sup> - Sébastien Sibel 31<sup>ème</sup> – Pablo 71<sup>ème</sup> - Lionel Pitaval 75<sup>ème</sup>

## Interrégion Cadet 1<sup>er</sup> étape (30) 12 avril 2015

**Equipe cadet:** Hugo Messy – Loïc Treutroy

Nos deux cadets ont été sélectionnés par le CD04 pour participer à la premier manche de l'interrégion cadet. Cette 1er manche c'est déroulé à

Crevaision de Loïc dès le 1er tour. Ensuite dur dur de revenir dans le peloton.

**Résultat:** Loïc Treutroy - Hugo Messy

## Tour des Bouches du Rhône Cadet 2<sup>er</sup> étape Marseille (13) 19 avril 2015

**Equipe:** Hugo Messy – Loïc Treutroy

Un fort mistral empêchant la pluie de tomber n'arrange pas les coureurs étant donné qu'avec de telles conditions la course est rendue dure.

Après quelques tours, on retrouve déjà des coureurs un peu partout sur le circuit et de nombreux abandon. Malgré cela, Hugo et Loïc ont la force du courage n'abandonnent pas.

**Résultat:** Hugo Messy 23<sup>ème</sup> – Loïc Treutroy 20<sup>ème</sup>

## Critérium de Nîmes (30) 26 Avril 2015

**Equipe PCO :** Yannick Level

Pour Yannick, c'est sa 1<sup>er</sup> course cycliste. Il vient sur ce critérium pour apprendre. Dommage qu'il se fait surprendre en début de course par le rythme imposé, sûrement dû à un manque d'échauffement. Dès le 5<sup>ème</sup> tour sur les 60 il se fait décroché. Puis dès qu'il prend un tour, il s'accroche et réussit facilement à rester dans le peloton. Preuve qu'il n'a peut-être pas cru à ces chances en début de course.

Le métier va entrer et ne va plus se laisser surprendre dans les prochaines courses.

**Résultat:** Yannick Level dans le peloton à 1 tour

**Equipe 2-3-J:** Jean Sébastien Carette – Romain Miellot – Christophe Humbert – Sébastien Sibel – Mickael Andugar

Un critérium de 1.1km à faire 80 fois que 60 coureurs vont parcourir rapidement.

Mais quel course que les coureurs du club ont fait. Ils ont tous été à l'attaque, dans chaque échappée. La bonne échappée de 12 coureurs est partie à mi-course avec Jean Sébastien Carette notre sprinter. A 25 tours de l'arrivée, l'échappé prend 1 tour au peloton.

De là, les coureurs de la Roue d'Or ont complètement bloqué la course, ne laissant aucune autre équipe à prendre la course en main. Dans les 15 derniers tours on a vu que les maillots sang et or de la Roue d'Or. Ils se sont mis devant effectuant un vrai contre la montre par équipe afin de préserver les chances de victoire de notre sprinter Jean Sébastien.

Le sprint pour la victoire est lancé de loin, Jean Sébastien est en tête mais se fait débordé sur la ligne par un coureur de Béziers et Nîmes. Il prend une très belle 3<sup>ème</sup> place. Il est tout de même déçu vu le travail de l'équipe qui a fait pour lui.

**Résultat:** Jean Sébastien Carette 3<sup>ème</sup> – Romain Miellot 32<sup>ème</sup> Christophe Humbert 24<sup>ème</sup> – Sébastien Sibel Ab sur chute – Mickael Andugar 26<sup>ème</sup>



Jean Sébastien Carette 3<sup>ème</sup> à Nîmes



Après l'effort un petit réconfort !!!

## Autres résultats

- GP des deux villes à Romans (26) 26 avril 2015

**Equipe:** Pablo

**Résultat:** Pablo 67<sup>ème</sup>

